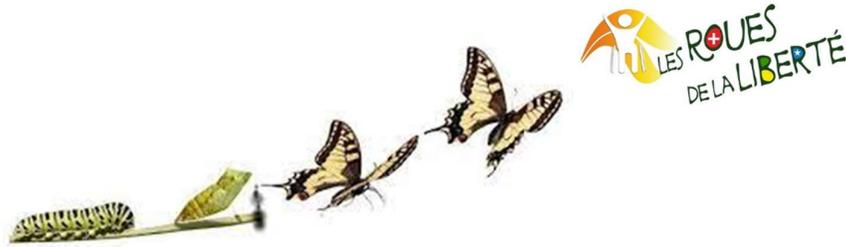


JOURNAL DES ROUES DE LA LIBERTÉ - 1er Semestre 2022

L'Estime de Soi et l'Effet Papillon



*"En plus de m'avoir offert des fauteuils roulants et une chaise de bain, l'Association des Roues de la Liberté m'a aidée principalement avec la question de l'**Estime de Moi-même!**"*
Maria Eduarda

Qu'est ce que l'Estime de Soi? Comment je me vois face à la société? Quelle est la relation que j'ai avec moi-même et le soi-disant handicap?

La plupart du temps, lorsque nous rencontrons les futurs bénéficiaires des Roues de la Liberté, on rencontre des personnes anéanties sous l'avalanche des préjugés négatifs du handicap, et aussi par l'ignorance de ce qui leur arrive suite à un accident, une maladie ou à une naissance qui les a plongés immédiatement dans le trou noir du handicap d'un monde rempli d'obstacles. Le premier obstacle est très certainement le plus grand, c'est la manière dont ils se voient face à ce soit disant handicap qui aveugle la Caverne d'Alibaba remplie de possibilités et d'Opportunités pour vivre une Vie pleine d'Aventures. Mais l'Estime de Soi est au plus bas à cause du miroir d'une société qui montre que handicap veut dire incapacité, invalidité, inutilité, fardeau, faiblesse, vulnérabilité et bien d'autres préjugés qui paralyse le Potentiel de ces personnes cachées par le mur de la peur et de la honte.

Les Roues de la Liberté arrivent comme une Flamme d'Espoir qui illumine ce trou noir et qui montre un Nouvel Horizon avec de nouvelles possibilités par l'exemple de personnes bénéficiaires et volontaires, souriantes, remplies d'humour et d'Amour, et qui ont passé par une situation similaire comme Levy, Salete, José, Carlos Eduardo, Michel et bien d'autres encore. La remise d'une chaise roulante personnalisée et adaptée à chaque personne n'est qu'une partie minime de nos activités, certe importante mais si l'on ne met pas l'Essence de la Motivation et de la Joie dans le Coeur de chacune de ces personnes, l'Effet Papillon ne pourra se produire.

L'Effet Papillon est l'Alchimie de la chenille, prisonnière de ses pensées limitantes liées à la peur, en Papillon, symbole de Liberté, Beauté et Légèreté; C'est une transformation profonde qui commence à l'intérieur de chaque individu où se trouve caché le Trésor de notre Véritable Potentiel!

Quelque soit notre vécu, nos actes, nos souffrances, on a tous une Étincelle de Lumière et d'Amour en nous qui éveille la Palette de nos Qualités et de nos Talents afin de peindre le Tableau de notre Destin avec les couleurs que nous choisissons.

Ainsi, nous pouvons voir défiler des centaines, voir des milliers de bénéficiaires qui se sont transformés sur le Chemin des Roues de la Liberté en (re)trouvant une Belle Estime de Soi et une Vie active remplie de Belles Aventures!

Voici un témoignage de **Geomar**, tétraplégique et bénéficiaire des Roues de la Liberté:
"Jamais j'ai imaginé qu'il pourrait m'arriver une situation pareille, d'une seconde à l'autre, le maçon que j'étais, devient tétraplégique suite à une chute sur le chantier où je travaillais. Au début, c'était très difficile, surtout par le fait, que je suis devenu complètement dépendant des autres, en plus de me sentir inutile, j'incommodais les personnes qui m'entouraient, l'estime de moi-même était au plus bas. Maintenant, les choses sont complètement différentes, depuis que j'ai rencontré Les Roues de la Liberté ma vie a changé où je suis en train de m'adapter à une nouvelle trajectoire vers une Vie plus active grâce à une chaise roulante qui me permet de me déplacer seul dans les endroits pas trop accidentés, sortir de mon lit avec une cigogne qui facilite beaucoup mon existence et celle de ma Femme sans avoir besoin de déranger les voisins pour me porter avec beaucoup de difficultés. Après 5 ans, j'ai pu prendre ma première douche sous cette cascade d'eau qui nettoyait mon corps mais aussi mon Âme meurtrie par le poids du handicap et cela grâce à cette chaise de bain offerte par l'Association.

Grâce à l'équipe des Roues de la Liberté, ils m'ont appris à sourire à nouveau et m'ont montré que je pouvais malgré la situation être heureux. Ma nouvelle trajectoire ne fait que commencer, je sais que je peux compter sur Michel car j'ai beaucoup appris avec lui et toute son équipe au Coeur énorme, toujours à disposition pour m'aider, me donner des conseils précieux et me rééduquer. Michel a une expérience incroyable, c'est un exemple vivant de courage, de détermination et d'Amour pour toutes les personnes qui vont lui demander de l'aide.

Aujourd'hui, je vois le monde du handicap et l'image que j'ai de moi-même avec un autre Regard, c'est comme le jour où je suis sorti des quatre murs de ma chambre pour voir la Beauté et l'Immensité de l'Océan en face de chez Michel. Un Nouveau Monde s'ouvre à moi grâce aux Roues de la Liberté!

Merci à Michel et à son équipe merveilleuse, que Dieu continue à vous bénir."

Geomar, Juin 2022



Geomar, recevant toute l'attention des Roues de la Liberté et à l'écoute de Michel partageant son expérience de Vie en lui montrant le Chemin vers une nouvelle Vie!

J'aimerais encore partager avec vous comment il est simple de transformer la tristesse, la dépression, l'anxiété en Joie, en confiance et en Paix. Lors de nos rencontres et en l'espace de peu de temps, Geomar se transforme en laissant briller son Sourire radieux et son Regard Lumineux.

Le Secret se trouve dans le Regard, dans la forme que nous regardons les circonstances de la Vie et non pas dans les circonstances. Lorsque que nous regardons la Vie avec le Coeur, tout devient lumineux et toutes les souffrances disparaissent de la même manière que lorsque la Lumière apparaît, l'obscurité disparaît. Cela, on le vit constamment lors des visites et des activités que l'on réalise car régulièrement, les gens nous disent: "Quel bien cela nous fait de vous voir, je me sens tellement mieux!" ou "Ma Vie a complètement changé depuis que je fréquente les Roues de la Liberté!" ou encore "Les Roues de la Liberté sont comme une Lumière dans ma Vie qui a mis des Couleurs vives sur mon Chemin!".

Au fait, ce ne sont pas que les Fleurs qui ont changés de couleurs, mais c'est la manière dont ils regardent la Vie qui a changé, avant la vie paraissait grise et sans saveur, puis tout d'un coup, comme par la Magie d'un Sourire et d'un Regard attentionné, tout devient Coloré, Savoureux, et naturellement, leur Regard porté sur eux-même change, ainsi l'Estime de Soi change aussi.

Lors de ces 6 premiers mois de 2022, malgré de sérieux problèmes mécaniques avec notre minibus adapté, nous avons été bien actifs.

Pour commencer, nous avons offert **12** chaises roulantes et **7** chaises de bain qui ont fait la Joie de **17** bénéficiaires ici au Brésil et nous avons également envoyé **10** chaises roulantes en **Ukraine**. En plus de cela, nous avons offert des antibiotiques naturels (Argent Coloidal), médicaments et toutes sortes de matériel orthopédique, hygiénique et pansements.



*Les dix chaises roulantes parties en Ukraine grâce à l'action menée par la société **Hemostaz SA** au Mont-Sur-Lausanne et son directeur **David Ferreira**. Avec l'espoir qu'elles ont pu alléger des souffrances et offrir un peu de réconfort aux bénéficiaires.*

Nous avons eu trois jeunes qui ont reçu une chaise roulante par l'intermédiaire de **Dona Tereza** qui, lors de son anniversaire, a demandé à ses Amis de faire un don pour les Roues de la Liberté afin d'acheter des chaises roulantes à la place de lui donner un cadeau. Magnifique geste de Tereza qui est propriétaire d'un Hotel à Porto de Galinhas et admiratrice du travail réalisé des Roues de la Liberté depuis de longues années.

Par sa générosité, elle a fait trois enfants heureux pour avoir reçu ces chaises roulantes afin qu'ils puissent se déplacer avec aisance et confort.



*Les trois cadeaux de Dona Teresa, qui ont fait le Bonheur de **Guilherme, Livisson** et **Heitor!***

Le 21/06/2022 dans le quartier Várzea de la ville de Recife, nous avons livré un fauteuil roulant au petit **Arthur**, un garçon de seulement 10 ans qui respire la sympathie, qui voit dans la simplicité d'un sourire, un moyen d'alléger les difficultés auxquelles il est confronté dans son quotidien, lui et sa famille dû à une perte musculaire évolutive principalement dans les membres inférieurs. Son nouveau fauteuil roulant offert par Les Roues de la Liberté l'aidera principalement dans l'acquisition d'une plus grande autonomie, ce qui lui donnera la possibilité de se promener, de jouer, de fréquenter l'école, en plus de faciliter la vie de ses parents qui le portaient à bout de bras et le mettaient sur leurs genoux eux qui ont déjà des problèmes de santé dûs à cette situation.

Lorsque notre équipe est arrivée chez **Arthur**, le bonheur imprimé sur son visage lorsqu'il a découvert que nous étions là pour lui donner une chaise roulante a envahi nos cœurs sans demander la permission, cela nous a valu plusieurs sourires de manière détendue et légère. Il a été enchanté par son nouveau jouet qui lui donne déjà un sentiment de liberté et d'appartenance en plus des opportunités qui se présentent dans la vie d'**Arthur** grâce à cet outil que nous lui avons offert.

Nous sommes repartis de là en respirant le Bonheur, car il est d'une grande valeur d'être des agents d'opportunités, d'améliorations de la qualité de vie à travers ces simples actes de dons, où nous mettons tout notre zèle dans notre constant dévouement à redonner espoir en des jours meilleurs et à croire que le Potentiel existe au fond de chacun, peu importe l'environnement et la difficulté par lesquels ils passent. On peut toujours parvenir à conquérir son monde avec cette Lumière qui brille en chacun d'entre nous, à atteindre les sommets de notre Estime de Soi, de vivre avec plus d'autonomie et surtout d'être nous-mêmes sans peur de montrer nos faiblesses et nos insécurités, car bien que la chaise soit un nouvel instrument pour la vie d'**Arthur**, il nous a lui-même dit qu'il craignait de tomber, mais le fait d'être encouragé et de savoir que nous étions là pour lui enseigner lui a redonné confiance.

Dans le monde d'aujourd'hui, nous devons jouer un rôle de collaboration en s'aidant les uns les autres, car nous vivons dans un monde d'interdépendances, où il y a une relation mutuelle poursuivant notre mission ayant des attitudes de vrais anges, comme nous l'a démontré la famille d'Arthur.

Sara, secrétaire



Fabio a aussi reçu une magnifique chaise roulante appropriée à son handicap et à ses activités. Effectivement, il est déjà bien actif car il fait du Fitness et de l'handbike, mais sa chaise roulante est déjà bien usée et souffre dû à sa Vie bien active. Notre rôle est juste lui donner une nouvelle chaise roulante et de l'encourager à continuer son Chemin rempli de courage, détermination et aussi par la belle image de soi qu'il cultive par la musculation et ses activités.



"Après avoir commencé la pratique de sports, ma qualité de Vie et mon indépendance se sont beaucoup améliorées, je me sens libre et l'Estime de moi-même est montée au plus haut avec une certaine fierté de me voir dans le miroir.

Lorsque je pratique du sports, je me sens plus léger, plus tranquille et plus heureux avec une grande satisfaction de voir ce que je suis capable de faire avec mes bras et ma tête malgré la paralysie de mes jambes. C'est incroyable de voir le pouvoir d'aller au-delà des limites que l'on a au plus profond de nous grâce à Dieu qui nous donne le courage et la Foi afin de faire face aux obstacles de la Vie.

J'ai reçu un Magnifique cadeau des Roues de la Liberté, une chaise roulante qui me permet de me déplacer avec aisance et plus de facilité qu'avec mon ancienne chaise. J'ai eu beaucoup de plaisir à connaître cette équipe merveilleuse qui aide son prochain avec Amour et grâce à leur Bonté et leur sympathie, j'ai réalisé un nouveau Rêve car sans Les Roues de la Liberté, je n'aurais pas pu m'acheter cette chaise roulante.

Je n'ai pas de mot pour exprimer l'immensité de ma Gratitude envers Les Roues de la Liberté."

Fabio



Fabio avec **Luis** en rouge et **Hugo** à ses côtés, tous bénéficiaires actifs des Roues de la Liberté!



Levy avec sa nouvelle chaise roulante après neuf ans de jouissance avec son ancien bolide, avec sa fiancée, il est de retour à la campagne pour s'occuper du jardin et du poulailler.



Carlos Eduardo, chef de cuisine, vient d'une descendance espagnole et, est devenu le Roi de la Paella préparant ce plat avec tous les détails qui font la différence lors de la dégustation.



Que des Sourires illuminant le visage des bénéficiaires de l'Association en recevant leur nouveau moyen de se déplacer.

Cette année, nous venons d'avoir un partenariat avec l'entreprise **ELO** (cartes de crédit) qui nous offre deux ordinateurs, une chaise amphibie et une nouvelle prothèse articulée pour **Cleber**, amputé des deux jambes et bénéficiaire des Roues de la Liberté depuis 1996. **Cleber** vient d'avoir un accident de moto (11/2020) où il a perdu un bout de sa jambe gauche, amputation au niveau supérieur du genou. Grâce à cette prothèse, Cleber retrouve sa mobilité, son autonomie et une Vie active.

En plus de cela, la **ELO** nous paie le salaire d'une secrétaire pour une durée de 10 mois afin de nous aider dans la partie administrative de l'Association, tenu jusqu'à peu par **Michel** et son épouse **Elma** de manière bénévole.



Partenariat avec la **ELO** afin de renforcer l'équipe des Roues de la Liberté!

Photo 1: **Michel** et les deux ordinateurs

Photo 2: Équipe de choc des RL avec **Zé Augusto**: nouveau chauffeur, **Sara**: Secrétaire, **Michel**: Président, **Elma**: Première Dame

Photo 3: **Michel** et son fils **Cleber** et sa nouvelle prothèse.

Photo 4: chaise amphibie

Lorsque l'on vit avec un handicap comme la tétraplégie ou la paraplégie, nous sommes plus ou moins tous confrontés à divers problèmes cachés que la plupart des personnes ne voient pas forcément comme par exemple les problèmes des infections urinaires chroniques dues souvent aux manques de mobilités, d'une mauvaise alimentation et surtout aux difficultés de vider la vessie. La plupart carbure aux antibiotiques de la médecine alopathique qui ont leurs effets bénéfiques mais qui, à long terme, perdent de

leur efficacité sans parler des effets secondaires. Depuis peu, suite à mon expérience personnelle et à divers recommandations de naturopathes entre autres Thomas Zahnd, notre fournisseur et un ami suisse de Jeff habitant au Brésil, nous avons commencé à donner de l'**argent colloïdal**, antibiotiques utilisés avant les antibiotiques chimiques, à plusieurs de nos bénéficiaires avec lesquels nous avons eu des résultats plutôt positifs. Par exemple **Levy**, en plus d'avoir mis fin à son infection, il a éliminé des pierres rénales en utilisant de l'argent colloïdal et une tisane. D'excellents résultats on été aussi notés chez **Carlos Eduardo**, **Gerlan** et **Valdson** et bien d'autres.



Pour le bien être physique, mental et émotionnel des bénéficiaires, nous continuons les traitements avec des **thérapies holistiques** qui font partie intégrante du **Centre de Valorisation Humaine** "Nous Sommes UN" des Roues de la Liberté avec l'aide de thérapeutes bénévoles! Ce travail est d'une aide précieuse par rapport à l'Estime de Soi et à la Valorisation de ce qu'ils sont par rapport à la Société.



Les Roues de la Liberté est toujours présente dans les divers **Conseils municipaux** et **cantonaux** de la **Santé**, de l'**Éducation**, de l'**Infrastructure** afin de sensibiliser ces divers secteurs par rapport à l'**Accessibilité Universelle** et l'**Intégration de Tous dans la Société**.



Les bénévoles des Roues de la Liberté participants aux divers Conseils avec **Douglas**, **Levy**, **Carlos Eduardo**, **Salete**, **Linda** et **Marcos**.



Réunions et belles
Rencontres toujours
enrichissantes

« L'Association des Roues de la Liberté m'a fait voir sous un nouveau jour l'empathie, l'attention et l'amour envers les autres, me transformant intrinsèquement et m'apportant un nouveau regard positif sur moi-même, avec de belles rencontres qui nourrissent un sentiment de satisfaction si important pour moi, impliquant ainsi un lien de fraternité envers les autres. Il est à noter que les expressions de mon comportement ont changé depuis que j'ai commencé à travailler pour l'Association ; après tout aujourd'hui, je peux voir au-delà de ce que les yeux permettent de voir, sans aucun doute, ces actions ont renforcé mon

