

Journal des Roues de la Liberté 2022 – 2^{ème} semestre

QUAND TOUT DEVIENT POSSIBLE

Des Personnages - Des Rêves - Des larmes de Joie - Des Sourires!



Au pied de cette montagne, se cache le Rêve de Gerlan!

Un Sanctuaire caché, sacré et protégé par la Communauté indigène des Kapinawa au Vale do Catimbau à l'intérieur des terres de l'Etat de Pernambuco dans le Nordeste Brésilien. Seuls les indigènes ont l'autorisation d'y entrer. Gerlan, indigène et tétraplégique depuis 10 ans, malgré une aide régulière des Roues de la Liberté, il reste prisonnier dans sa chambre à cause d'escarres chroniques et des conditions de vie précaires et tout cela laisse notre Président frustré de le voir encore dans cette situation.



De retour au Village du Vale do Catimbau, Michel médite sur sa situation et désire absolument faire quelque chose pour notre protégé. Michel l'appelle et lui demande qu'est-ce qu'il aurait envie de faire en dehors de sa maison. Ainsi, il extériorise son Rêve: "Je rêve de retourner dans le Sanctuaire où j'allais avec mon Grand-père quand j'étais enfant et adolescent, un endroit qui me rappelle mes origines et mon Grand Père qui s'est battu pour que ce lieu devienne un Patrimoine des indigènes Kapinawa. Mais malgré mon envie d'y retourner, je sais que ça ne restera qu'un Rêve!". Je lui réponds avec un grand enthousiasme "Saches que pour les Roues de la Liberté, rien n'est impossible!" et voici que des larmes coulent sur mon visage de savoir qu'on pourra réaliser le Rêve de Gerlan.

Super motivé, Gerlan appelle le Cacique (chef de cette Communauté indigène) pour demander la permission d'y aller. Le Cacique, connaissant bien la situation de Gerlan, médite pour entrer en contact avec les Ancêtres désincarnés qui lui donnent l'autorisation.

On organise une équipe motivée pour passer une belle journée pour plonger au Cœur des Origines de Gerlan. Avant d'y aller, nous allons manger chez Vanda, indigène et responsable d'un Centre alimentaire avec l'objectif qu'elle puisse aider Gerlan à fortifier son système immunitaire, afin de lui aider à guérir ses escarres. Magnifique moment de partage, où Vanda nous a préparé un repas plein de vie, elle nous parle de l'importance d'une alimentation vivante et de divers remèdes naturels qui pourra aider Gerlan à retrouver une Santé remplie d'énergie et par conséquent, une Vie active.



« L'Alimentation vivante donne la Vie à notre Corps ! »

Puis nous prenons la route en direction de cet endroit tant attendu, mais en arrivant au village indigène, nous faisons face à des petites difficultés avec des personnes de l'endroit qui nous interdisent d'y aller, car il y a plusieurs personnes dans le groupe qui ne sont pas indigènes et ils n'avaient pas reçu l'ordre du Cacique. Mais heureusement, un ancien du nom de Siu est arrivé et nous a permis d'y aller sachant que c'était important pour Gerlan, et que les personnes qui l'entouraient étaient là pour la bonne cause. Donc Mr Siu nous a accompagnés avec plaisir nous montrant le chemin. Ce sont 2,5 km de sable pour arriver au Sanctuaire, l'équipe est prête et nous amène avec difficulté, mais avec une grande motivation et satisfaction. Paysage Magnifique qui respire des milliers d'années d'histoires d'une population qui vivait en harmonie avec la nature. Une fois arrivés dans cette grotte profonde de 50 mètres, nous y voyons le cimetière des ancêtres à gauche en arrivant, au centre, une croix avec une parure de plumes d'un ancien Cacique où se font des rituels sacrés. Nous nous sentons bien, des belles énergies nous entourent et des larmes de gratitude coulent sur le visage de Gerlan, un moment de grandes émotions où le Silence est notre moyen de communication. Puis, avant de s'en aller, nous nous sommes positionnés en cercle pour faire une prière de gratitude. Un moment inoubliable qui restera gravé dans le Cœur de Gerlan et de nous tous qui l'ont accompagné dans cette belle aventure.





Un Rêve, une Aventure pour la Joie de tous !

Geomar et une Renaissance qui lui change complètement sa Vie !



Geomar, devenu tétraplégique en 2016 lors d'une chute sur un chantier où il est tombé du toit d'une maison en rénovation. Il reste ensuite longtemps alité sans savoir vraiment ce qui lui arrivait, il est dans un tunnel sombre sans voir le bout, mais heureusement, Les Roues de la Liberté apparaissent dans sa Vie comme une Lumière qui illumine son nouveau Chemin de Vie rempli d'espoir. Michel lui propose de faire de la rééducation et se met à disposition pour partager son expérience de la tétraplégie avec Geomar. Rempli de doutes, il répond positivement, mais sans savoir vraiment ce dont il serait capable de faire.

Les Roues de la Liberté commencent par lui donner une cigogne pour lui aider dans ses transferts du lit à la chaise roulante, une chaise de bain, puis une nouvelle chaise roulante plus dynamique et plus appropriée à son handicap, afin qu'il puisse sortir des chaînes de la dépendance totale, car la chaise roulante qui lui a été donnée par un Centre de rééducation à Recife ressemble plus à un tracteur qu'à une chaise roulante avec laquelle il arrive difficilement à pousser sa chaise sur 5 mètres.



Le jour même du changement de chaise, Michel lui fait faire quelques exercices d'équilibre et de teste drive sur de courtes distances. Il voit que Geomar se débrouille plutôt bien, alors ils prennent le chemin pour aller au bord de la mer! Geomar roule sur une distance de 200m, une rampe meurtrière le fait souffrir, mais ne le décourage pas, Michel insiste pour qu'on ne lui aide pas, afin de lui montrer qu'il était capable d'aller

au-delà des limites qu'on lui a, d'une certaine manière, imposées par un système de croyance limitante qui assombrit l'image du soi-disant handicap. Après être arrivé en face de cet océan gigantesque d'un vert turquoise, Geomar, épuisé par cet effort énorme, sourit avec une grande satisfaction et une Gratitude qui émeut son professeur et les gens qui l'entourent. Cela est juste le premier pas qui lui montre le chemin de son Potentiel !



Lors des rencontres hebdomadaires suivantes, nous travaillons sa mobilité, car son corps rigide lui empêche de lever les bras au-dessus des épaules, à cause de sa vie passive des années précédentes. Michel lui enseigne des exercices de Lian Gong, série d'exercices de mouvements très lents et synchronisés avec une respiration lente et profonde afin d'assouplir son corps, de développer son potentiel, sa force intérieure et son équilibre. Motivé, Geomar pratique tous les jours à la maison et fait très vite des progrès jusqu'à lever ses bras à la verticale ! En plus de cela, il travaille sa résistance en roulant avec sa nouvelle chaise, que ce soit dans les rues de Porto de Galinhas ou dans son village à Camela et aussi son indépendance au quotidien, en réapprenant les divers gestes de la vie comme boire, manger, se laver les dents, mettre son t-shirt, écrire, à ramasser un objet par terre et bien d'autres choses encore. Tout cela fait que Geomar a gagné une indépendance qui lui donne plus de liberté et soulage énormément son épouse. Notre objectif pour cette année 2023 serait qu'il arrive à faire ses transferts de sa chaise roulante au lit et inversement, ainsi que faire du deux roues. Il y a encore du travail, mais chaque pas vers un peu plus d'autonomie est une Victoire qui motive ce père de famille d'aller toujours plus loin et de devenir un exemple positif pour ses enfants.



« Avec l'aide des Roues de la Liberté, j'ai gagné une certaine autonomie qui me donne un sentiment de Liberté et de confiance en moi que je n'avais pas avant ! » Geomar

Johanna et son charme enchanteur au-delà des apparences de sa pentaplégie



Je parle souvent de l'importance du regard par rapport aux apparences du handicap. Lorsque l'on regarde une personne dans une chaise roulante ou dans des conditions physiques ou sensoriels différentes de la « normale », les gens ont une grande tendance à regarder d'abord le soi-disant handicap avant de percevoir la personne en tant que telle. Ils ont souvent un regard de pitié ou de peine, voire même de peur, oui, le handicap fait peur ! Peur face à cette possibilité de se retrouver dans une situation pareille ou de ne pas savoir quoi dire et quoi faire face à une personne différente.



Lorsque l'on regarde Johanna, le choc est presque inévitable face à cette jeune fille de 17 ans couchée dans son lit avec sa paralysie des 5 membres et sans autonomie respiratoire. Elle bouge que très légèrement son bras et sa main droite, ainsi qu'un mouvement presque microscopique avec son bras gauche. Un appareil respiratoire lui tient compagnie jour et nuit, afin qu'elle puisse respirer le Bonheur de la Vie malgré sa pentaplégie. J'ose parler de Bonheur, oui, car cette jeune fille surprend par sa manière d'être, elle respire une Joie qui ne laisse personne indifférent « Comment dans sa situation de dépendance complète, elle arrive à sourire et à plaisanter comme elle le fait si bien ? ». A savoir que le véritable Bonheur n'est pas dépendant des circonstances extérieures, mais d'une attitude consciente qui vient de l'intérieur, qui illumine la vie de la personne et des autres qui l'entourent. Avec cette Joie contagieuse, elle étudie à l'école normale avec son ordinateur placé stratégiquement sur elle afin qu'elle puisse étudier et faire ses devoirs, où une fois de plus, elle surprend les gens qui l'entourent

par ses capacités d'étudier, car elle fait partie des meilleures élèves de sa classe. En plus de cela, elle apprend l'anglais, le japonais et le coréen. Une personne incroyable qui a aussi des Rêves, dont un, c'est de pouvoir se déplacer avec une certaine autonomie, et pour cela, il lui faudrait une chaise électrique complètement adaptée à sa situation physique, à savoir qu'elle n'a pas d'équilibre et en plus elle a une scoliose très prononcée, ce qui veut dire qu'elle aura besoin d'un dossier qui sera modelé à son corps d'une manière informatisée. Pour cela, nous avons pris un rendez-vous en janvier 2023 pour faire une évaluation avec deux ergothérapeutes pour savoir quel genre de chaise électrique elle aura besoin pour qu'elle ait un maximum de confort, de praticité et de sécurité. Donc, rendez-vous en 2023 pour le prochain épisode.



Johanna est toujours bien entourée par sa famille, et maintenant par Les Roues de la Liberté. Voici, pour Johanna, un nouveau défi pour une nouvelle Vie avec plus de Liberté !

Nina enchante le monde dans les spectacles culturels et dans les compétitions.

Nina continue d'enchanter le monde avec sa chaise roulante spécialement conçue pour la danse qui a été donnée par Les Roues de la Liberté. Effectivement, cette année, Nina vient de conquérir de nouvelles médailles au Championnat Brésilien de Danses Sportives et en plus des compétitions, elle est souvent invitée à participer à des spectacles culturels dans la région et avec sa Grâce, elle enchante le Monde exprimant sa Beauté par le mouvement et le rythme de la musique essentiellement brésilienne.



Donations de matériels divers

Tout au long de cette année, nous avons offert **29** chaises roulantes dont **10** en Ukraine, **12** chaises de bain, **1** prothèse, un coussin spécial anti escarre, une paire de protections pour des prothèses, **17** paniers de nourritures, médicaments, pansements, matériels urologiques, béquilles, ainsi, depuis la Fondation de l'Association, nous avons aidé plus de **371** personnes et familles pour un total de **581** donations de chaises roulantes et autres matériels orthopédiques, en plus d'une assistance psychologique, d'intégration sociale et thérapeutique aux bénéficiaires.



Des donations mélangées de Sourires où se créent de nouvelles Amitiés. Il est toujours bon de se rappeler que c'est en donnant que l'on reçoit !

Centre de Valorisation Humaine

Ce Centre de Valorisation Humaine a été créé pour aider les bénéficiaires à élever leur Conscience et trouver la Paix par le biais de diverses thérapies vibratoires en plus d'une rééducation et d'une psychologie holistique.



« L'Alchimie des Roues de la Liberté ouvre la Porte vers un nouvel Horizon et montre aux bénéficiaires que le monde ne se limite pas seulement entre quatre murs ! »



« Prendre soin de l'autre, c'est prendre soin de soi-même ! »



Thérapies communautaires

« On peut tout avoir dans la Vie, matériellement et théoriquement parlant, mais si on n'a pas la Paix, on a rien ».

Cette année, nous avons intensifié les activités thérapeutiques dans notre Centre de Valorisation Humaine avec des thérapies nouvelles réalisées avec des thérapeutes volontaires. C'est toujours très émouvant de voir l'Alchimie qui se passe à l'intérieur de chaque personne qui bénéficie de ces thérapies. Je vous laisse le soin de lire le témoignage de Rose qui passe par des difficultés assez importantes dans sa vie, financière et familiale.

La Métamorphose de Rose

Au plus haut d'une période de stress et de douleurs née d'un long processus compliqué qui lui a fait perdre la paix, le sommeil, la faim, Rose nous raconte sa détresse et sa sensation d'impuissance face à ce qu'elle vit aujourd'hui. Notre bénéficiaire Rose nous a confié que malgré la résistance qu'elle a éprouvée par manque de patience et de courage pour participer à nos thérapies, la porte de sortie serait toujours notre Association ! Elle nous raconte son désarroi face à un procès judiciaire auquel, depuis 1 année et 7 mois, elle vit sans sa rente qui a été coupée pour des raisons injustifiées. Sans aucune réponse et positionnement de la justice, l'attente est devenue une torture et venir à nos thérapies est un soulagement énorme car, même les médicaments n'ont pu diminuer ses douleurs causées par le fardeau auquel elle est confrontée. Vivant dans une peur constante, elle est arrivée à l'Association aigrie et désespérée, se plaignant de beaucoup de douleur, et avec l'aide de nos bénévoles Kenji, Michel et Daniela, elle a pu profiter des soins offerts et une écoute active à son appel de détresse. Au début la douleur ne l'aidait pas à se concentrer, mais pendant la thérapie par le son suivi d'un Reiki, elle a commencé à se sentir plus calme et détendue, puis, en ouvrant les yeux, elle nous dit qu'elle se sentait comme une nouvelle personne, respirant mieux et avec un

sentiment complètement différent. Elle a été émue par le résultat surréaliste de ce réveil, ce qui montre qu'une fois de plus, nous ne pouvons pas toujours changer les faits extérieurs, mais on peut changer notre attitude intérieure face à ce qui nous arrive. Et ce qui est incroyable, c'est que lorsque l'on change notre attitude intérieure, les solutions arrivent comme par magie pour résoudre nos problèmes. *(A savoir qu'à l'heure où j'écris ces mots, Rose a reçu une réponse du Tribunal où elle a eu gain de cause.)* En remerciant nos bénévoles émus par son témoignage très touchant, elle considère que l'expérience de cette journée a provoqué un changement radical dans sa Vie aussi bien physiquement qu'émotionnellement. Elle nous dit que notre Association l'a aidée directement, aussi bien avec le don d'une chaise de bain, de paniers de nourriture, ainsi que le sauvetage de la Rose d'antan, supprimant ainsi les pensées de solitude et de désespoir, retrouvant aussi la liberté et la certitude que malgré les adversités de la Vie, les Roues de la Liberté lui ont enseigné à faire face aux périodes douloureuses qui sont, en réalité passagères. Elle repart de notre Centre de Valorisation Humaine avec des yeux et un Sourire remplis de gratitude qui émotionne tous ceux qui ont participé à cette Métamorphose.



L'histoire de Rose, n'est qu'une histoire parmi tant d'autres et qui montre la transformation de ces personnes qui n'ont pas forcément accès à ce genre de thérapies. En plus des thérapies déjà existantes comme les massages, le Reiki, l'acupuncture, l'ostéopathie, la psychologie, le Lian Gong, les thérapies vibrationnelles, entre autres, nous avons intégré les thérapies communautaires avec Dr. Cristina et Dr. Irène qui font partie d'un groupe où chacun a la possibilité de s'exprimer librement par rapport à un problème que la personne vit et qui n'a pas forcément la possibilité de s'ouvrir. Et le but est de libérer ses émotions réprimées par ce groupe qui est ouvert à accueillir l'autre avec Amour, sans jugement ainsi que de trouver une meilleure forme de faire face aux adversités de la Vie. Nous pouvons observer, lors de ces séances, des personnes qui vivent souvent dans des conditions pas évidentes dues au handicap, et qui ressortent bien différentes, plus légères et plus conscientes. Les personnes qui ne se seront pas forcément exprimées auront aussi appris quelques choses à travers l'expérience des autres. Une thérapie qui est très appréciée par nos bénéficiaires.



On a également commencé à traiter des jeunes autistes avec notre psychologue bénévole Dr. Angela, qui en profite pour aider ces jeunes et leurs familles, car nous pouvons constater les difficultés que ce handicap cause dans la vie de ces personnes. En plus des consultations de la Dr. Angela, ils peuvent bénéficier des autres thérapies qui leurs font beaucoup de bien.



Ana Julia, autiste, avec Dr. Angela et sa maman.

Ainsi, avec ces exemples parmi tant d'autres, nous pouvons voir que notre Centre de Valorisation Humaine prend forme et nous pouvons constater l'importance de ces thérapies dans la Vie des bénéficiaires de l'Association. Donner une chaise roulante est une chose, mais il est important de traiter aussi la partie émotionnelle, psychologique, vibratoire et pour ceux qui sont ouverts, la partie spirituelle, les amener à voir la Vie de manière différente, leur montrer que le Bonheur se cultive chaque jour indépendamment de sa situation physique ou extérieure. Que vivre le Bonheur au quotidien est une question de choix, que de jouer les victimes ne sert à rien, car d'une certaine manière, nous sommes cocréateurs de nos Vies. Nous sommes nés pour briller, pour être heureux, pour aimer et vivre en Paix avec nous-même et les autres. Nous sommes ici sur terre pour participer et construire un monde où chaque être a sa place, sa raison d'être, alors éveillons nous à notre véritable Potentiel pour créer une société où chacun peut vivre avec Plénitude et en harmonie avec le mouvement naturel de l'Univers.



Excursions

Pour une partie des bénéficiaires, il n'est pas évident de sortir de chez eux pour faire des excursions, ceci dû au manque de conditions financières, à savoir que le salaire minimum est d'environ Frs 235,00 et aux difficultés de voyager avec des transports publics. Donc les Roues de la Liberté organisent régulièrement des petites excursions pour ces personnes qui sont vraiment heureuses de pouvoir faire des choses différentes dans leur quotidien. Ainsi, ils ont pu profiter d'aller visiter un zoo sylvestre où nous avons été invités avec nos bénéficiaires, afin de flirter avec ces animaux sylvestres qui, normalement ne se voient qu'à la télévision ou dans les revues. En plus de cela, nous avons participé à diverses manifestations sportives et culturelles.



Tourisme accessible

Malgré que le Projet Plage Sans Barrière soit toujours en mode pause, Les Roues de la Liberté continue à donner une Assistance aux touristes vivant avec un handicap en les aidant à organiser leur voyage à Porto de Galinhas et en mettant à disposition une chaise anfibie et une autre de trekking. Chacune de ces personnes peuvent profiter pleinement de leurs vacances en résidant dans un hôtel ou une pousada accessible et apprécier les beautés naturelles de la région en faisant des ballades en jangada dans les piscines naturelles et dans la mangrove, des ballades en buggys et dans les sites historiques avec une chaise appropriée pour rouler tous terrains, parapente, plongée, gastronomie tours, shopping, etc. tout cela en toute sécurité avec des guides et moniteurs formés par Les Roues de la Liberté. On a également inauguré une balade accessible dans la belle région du Vale do Catimbau où se trouve un magnifique Parc National d'archéologie.



Respirant la Liberté aussi bien à Porto de Galinhas qu'au Vale do Catimbau !

1er Championnat Brésilien de Surf Adapté



Cette année a été marquée aussi par le 1er Championnat Brésilien de Surf Adapté qui a eu lieu à Maracaípe et organisé par CBSURF (Confédération Brésilienne de Surf). Cette manifestation grandiose a été mise en place pour honorer l'ouverture du surf adapté au Brésil, une structure incroyable à tous les niveaux avec un record de téléspectateurs sur toutes les plateformes numériques, créant des impacts positifs, afin de faire connaître le surf adapté au monde.



L'Association Les Roues de la Liberté a été responsable en ce qui concerne l'accessibilité de la structure physique du championnat et le soutien aux para-athlètes pour faciliter leurs déplacements, l'accès à la plage ainsi que leurs entrées et sorties de l'eau.



Notre Président avec Geraldinho, le grand responsable de l'organisation de cette magnifique manifestation lors du montage des installations.

Le jour avant le championnat, nous avons offert, en partenariat avec Sergio Murilo da UNINASSAU (Faculté Universitaire fameuse au Brésil) une formation théorique et pratique aux bénévoles des Roues de la Liberté et aux personnes qui faisaient partie du staff du championnat afin de garantir une assistance optimale avec confort et sécurité.



Formation des bénévoles avec Michel et Sergio Murilo

Cet événement a dépassé toutes les attentes qu'on aurait pu imaginer, des grands noms du surf mondial étaient présents comme Teco Padaratz, bi-champion mondial de surf et actuel président de la Confédération Brésilienne de Surf, Carlos Burle plusieurs fois champion du monde des vagues géantes ayant le record mondial, Bocão un phénomène du surf mondial des années 80, pour ne parler que des principaux, toute la crème du surf brésilien était présente pour ce 1^{er} Championnat Brésilien de Surf adapté tant attendu par tout le monde. Le discours d'ouverture de Teco a fait pleurer toutes les personnes présentes lorsqu'il s'est excusé auprès de la communauté des para-athlètes que durant toutes ces années, ils n'ont pas été aidés de la manière qu'ils méritaient et que c'était un honneur pour eux d'avoir pu organiser ce 1^{er} championnat de surf adapté avec une infrastructure gigantesque qui était à la hauteur de chaque participant à cette première et simplement par le seul fait de participer, ils étaient déjà tous vainqueurs. Plusieurs catégories ont été organisées en accord avec chaque handicap, paraplégiques, tétraplégiques, amputé ou paralysé d'un bras ou d'une jambe, aveugles, etc. Ça été 3 jours de spectacles incroyables, chacun montrant son potentiel, son talent avec une volonté et une manière unique et encore jamais vue, c'était une véritable démonstration de talents, de professionnalisme et d'émotion.

Ce championnat servait aussi de qualification pour le prochain championnat du monde en Californie, où chaque athlète a donné le meilleur de lui-même avec une motivation surprenante qui faisait fondre la notion du handicap.

Cette compétition de haut niveau a montré une grande solidarité et une grande Amitié entre les organisateurs, les athlètes, les bénévoles et un public ébahi par ce qu'ils ont vu. La Joie et la Gratitude vibraient au fond de chacune des personnes présentes.



Des émotions à fleur de peau et avec beaucoup d'amour pour servir, notre bénévole Steph nous a raconté son expérience d'avoir participé à cet événement, qui a sans aucun doute, marqué sa vie !



Steph, bénévole et Denise, para-athlète, championne dans sa catégorie.

“Ce travail bénévole que j'ai fait avec Les Roues de la Liberté, dans ce championnat de Surf adapté, promu par la CBSurf, a été sans aucun doute la meilleure expérience de mes 24 années d'existence. Ce qu'il y a de plus beau dans le volontariat, c'est la connexion authentique et l'échange avec des gens formidables. Dans cet événement, j'ai pu en apprendre davantage sur l'amour en action, j'ai de nouveau cru en l'espoir et j'ai renoué avec mon essence. Je suis très reconnaissant à l'équipe des Roues de la Liberté, pour l'opportunité et pour toute l'affection reçue dès la première seconde où je me suis sentie tout de suite comme faisant partie de cette belle famille.”



Et pour terminer ce championnat et ce journal en beauté, on ne pourrait pas laisser en blanc la belle performance de notre Président, qui a eu l'honneur de surfer pour la première fois sur les vagues de cet océan magnifique, réunissant ainsi toute une équipe de bénévoles, dont Carlos Burle, motivée à aider Michel à réaliser un Rêve de longue date.



« Ce qui m'a le plus surpris et enchanté, ça été de voir la Joie immense de chaque personne présente qui m'ont aidé à réaliser ce Rêve, l'émotion a été si grande que j'avais l'impression de surfer sur la vague du Bonheur ! »

Michel

Ce que je remarque de plus en plus, c'est que nous sommes tous nés pour servir et qu'il n'y a pas de joie plus grande que de pouvoir servir et aider les autres en éveillant des sourires contagieux qui restent gravés dans nos Cœurs pour toujours !

Et « Les Roues de la Liberté » est comme un virus, qui contamine chaque personne qui croise son chemin, afin de créer une nouvelle pandémie, qui est la Pandémie du Sourire !



Avec notre Eternelle Gratitude à tous ceux qui sont responsables pour cette Belle Pandémie,

Porto de Galinhas, 16 février 2023

Michel Peneveyre
Président